

## جراحی بینی بسته سبک کم تهاجمی ✓ دکتر فرزنان رضایی

۸ آبان ماه ۱۴۰۱

برای انجام جراحی بینی ، دو متد برش دهی مورد استفاده قرار می گیرند که با نام های رینوپلاستی باز و بسته نیز شناخته می شوند. روش باز را می توان تکنیک سنتی و قدیمی دانست که تمامی جراحان برای انجام پروسه از آن استفاده می کنند. اما در مقابل آن **جراحی بینی بسته** متد جدیدتر و تخصصی تری است که امروزه توسط جراحان حاذق و با تجربه به انجام می رسد. مشخصاً جراحی مدرن پرزرویشن بسته تفاوت هایی را با تکنیک پیشین رینوپلاستی شامل شده و نیز مزایا و محدودیت هایی دارد دکتر فرزنان رضایی در این مقاله قصد دارند کلیه موارد مربوطه در خصوص این روش را مورد بحث قرار دهند، پس با ما همراه باشید.



Facial

aei  
ologist

بهتر است بدانید : عمل زیبایی بینی پروسه ای است که در راستای درمانی و زیبایی به انجام می رسد. امروزه پیشرفت های زیادی در این حوزه حاصل شده اند که همگی به کاهش تهاجم این روند و البته بالا رفتن میزان رضایت از نتیجه منجر شده اند. ایرادات بینی هر فرد با فرد دیگر متفاوت است و با توجه به شرایط هر شخص ، جراح بینی یکی از تکنیک های بروز را بر می گزیند. یکی از این روش های جدید در این عمل ، متد جراحی بینی بسته کم تهاجمی است. نکته ای که باید در این متد به آن توجه شود ، انتخاب یک جراح خوب و متبحر است. زیرا در جراحی مدرن بسته ، نیاز است که فرد تخصص کافی را داشته باشد تا بتواند از برش های محدودی که ایجاد شده است ، تغییرات را به نحو احسن اعمال نماید.

### منظور از جراحی بینی بسته چیست ؟

عمل بینی بسته (Closed Rhinoplasty) را می توان نوعی جراحی مدرن و کم تهاجمی دانست. این امر به خاطر نوع برشی است که طی این تکنیک بر روی بینی ایجاد می شود. برای پیاده سازی تکنیک جراحی مدرن بسته ، به جای آن که

پوست بینی در ناحیه کلوملا برش داده شود ، برش و شکاف های جراحی درون سوراخ های بینی ایجاد می گردند. جراح با ایجاد هر برش به صورت جداگانه ، با بلند کردن پوست از روی ساختار ، اصلاحات مورد نیاز را در هر سوی بینی اعمال می کند .

### **جراحی بینی بسته سبک کم تهاجمی چه مزیتی دارد ؟**

عموما تکنیک های جدید با این نگرش در هر حوزه ابداع می گردند که محدودیت های روش پیشین را تا حد امکان برطرف کرده باشند. در عمل بینی بسته نیز این مورد مد نظر قرار گرفته است.

### **برجای نماندن اسکار:**

برترین مزیت تکنیک مذکور را می توان محل برش آن دانست. با توجه به آن که برش ها در جراحی بینی بسته کم تهاجمی ، داخل سوراخ های بینی ایجاد می شوند ، بعد از عمل بر روی بینی هیچگونه اثری از جای زخم و اسکاری نخواهد بود. نکته ذکر شده از سوی متقاضیان این عمل بسیار مورد اهمیت است. زیرا زمانی که به مطب دکتر مراجعه می کنند اولین مسئله ای که از ایشان جویا می شوند این است که جای بخیه تا چه حد بر روی پوست باقی می ماند ؟ اگر شما به یک جراح بینی مراجعه نمایید جراحی مدرن بسته انجام دهد ، دیگر نگران این که اثر بخیه های روی پوست باقی بماند ، نخواهید بود.

### **دوره ریکاوری کوتاه:**

برش هایی که در جراحی بینی بسته ایجاد می شوند محدود و کوچک هستند ؛ از این بابت باعث می شود که پس از عمل ورم و کبودی کمتری در محل جراحی شده نمود پیدا کند. همچنین به خطر اینکه برش های طول کمتری دارند ، سریع تر بهبود پیدا می کنند . با توجه به موارد گفته شده ، دوره ریکاوری با سرعت بیشتری پیش می رود و اثرات جانبی مثل ورم و کبودی در زمان کوتاه تری برطرف می شوند.

### **کوتاه بودن مدت عمل:**

این عمل اگر به روش جراحی مدرن پررویشن بسته انجام شود ، در مدت زمان کوتاه تری به پایان می رسد. زیرا جراح می تواند از طریق برش های ایجاد شده سریع تر اصلاحات لازم را اعمال کند.

### **طبیعی و نچرال بودن نتیجه:**

با توجه به این که در جراحی بینی بسته سبک کم تهاجمی ، عموماً تغییرات کمتری بر روی ساختار طبیعی بینی اعمال می شود ، نتیجه پایانی از آن ، عموماً طبیعی تر خواهد بود. مولفه نچرال بودن بینی عمل شده امروزه در میان متقاضیان این عمل زیبایی بسیار طرفدار پیدا کرده است.

### **چه کسانی کاندیدای مناسبی برای جراحی بینی بسته هستند ؟**

در مورد کاندیدای ایده آل جراحی مدرن بسته باید گفت کسانی که می خواهند رینوپلاستی اولیه انجام دهند ، بهترین گزینه هستند. همچنین با توجه به مزیت های ذکر شده در مورد این تکنیک می توان گفت افرادی که بینی گوشتی دارند نیز برای این تکنیک انتخاب مناسبی هستند. چرا که پوست بینی این افراد ضخیم بوده و به طور طبیعی مستعد ورم و تشکیل اسکار است. در صورتیکه جراحی مدرن پررویشن بسته به انجام رسد ، احتمال موارد ذکر شده برای این افراد کمتر خواهد بود.

قوز و برآمدگی پل بینی یکی از شایع ترین ایرادات است که افراد برای رفع آن به جراحی روی می آورند. کسانی که از این نقص ظاهری بینی خود رنج می برند ، می توانند تحت جراحی بینی بسته کم تهاجمی ، آن را برطرف سازند. تکنیک رینوپلاستی بسته برای آن دسته از افرادی که به انحراف سپتوم بینی دچار هستند و می خواهند سپتوپلاستی انجام دهند نیز قابل اجرا می باشد.



## جراحی بینی به روش بسته چه محدودیت هایی دارد ؟

هر چند تکنیک مذکور تخصصی و جدید می باشد ، اما مثل هر روند دیگری محدودیت هایی را شامل می شود. در عمل بسته بینی ، برش های ایجاد شده محدودتر هستند ، به همین خاطر بافت های بینی به میزان کمی دستکاری می شوند و همین امر موجب می گردد که ایرادات بسیار پیچیده بینی به این روش قابل حل نباشد. معمولا برای انجام عمل های ترمیمی ، روش جراحی بینی بسته کم تهاجمی کاربرد چندانی ندارد. زیرا عموما ترمیم کردن بینی نیازمند پیاده سازی اصلاحات بیشتری است که ممکن است جراح را به ایجاد برش های وسیع تر مجبور نماید.

نکته : البته موارد فوق صد در صدی نیستند. جراح بینی شرایط و وضعیت بیمار خود را بررسی می کند و تصمیم گیری نهایی در خصوص انتخاب تکنیک مناسب را پس از انجام معاینه می گیرد.

## جراحی مدرن بسته به چه صورت انجام می شود ؟

برای به انجام رساندن عمل بینی به روش بسته ابتدا جلسه مشاوره ای برای جراح بینی خود خواهید داشت. در این جلسه پزشک بررسی می نماید که شما برای اجرای این تکنیک ، کاندیدای مناسبی هستید یا خیر. همچنین ایشان پرونده پزشکی شما را نیز مورد بررسی قرار می دهد. این فرایند عموما تحت بیهوشی عمومی به انجام می رسد. بدین معنا شخص در تمام مدت جراحی در خواب می باشد.

در جراحی مدرن پرزرویشن بسته ، برش ها داخل سوراخ بینی ایجاد شده ، پوست از روی ساختار بینی برداشته می شود و چنانچه جراح از تکنیک پرزرویشن رینوپلاستی بهره بگیرد ، با حفظ ساختار ، تغییرات لازم را روی بینی پیاده می کند. در پایان زمانی که ایرادات اعم از قوز بینی و انحراف سپتوم برطرف گردید و در صورت نیاز کانتور لاین بینی نیز انجام شد ، برش های داخلی بینی بخیه زده می شوند.

### مهمترین اقدامات آماده سازی برای عمل بینی بسته:

کسانی که می خواهند تحت جراحی بینی بسته قرار بگیرند ، لازم است پیش از پروسه ، آمادگی لازم را از لحاظ فیزیکی و ذهنی داشته باشد ؛ در همین راستا اقدامات زیر باید به انجام برسند:

جلسه مشاوره و بررسی پیشینه پزشکی بیمار

معاینه بالینی از بینی و دیگر شرایط جسمانی

گفتگو در خصوص خواسته ها و هدف فرد از تصمیم خود در مورد عمل جراحی مدرن بسته

انجام آزمایشات ضروری مثل آزمایش خون

پس از این موارد و تعیین شدن موعد جراحی ، پزشک رعایت نکات زیر را گوشزد می کند:

دو هفته قبل از عمل ، از کشیدن سیگار و دخانیات اجتناب شود. همچنین نوشیدنی های حاوی الکل بهتر است مدتی قبل از جراحی بینی بسته کم تهاجمی ، مورد مصرف قرار نگیرند.

داروهایی که باعث رقیق تر شدن خون می شوند ، مثل آسپرین ، نباید استفاده شوند تا از خونریزی بیش از حد جلوگیری شود ؛ حتی با در نظر گرفتن این نکته که در روش بسته برش ها محدود هستند و خونریزی کمتری اتفاق می افتد ، مورد فوق باید رعایت گردد.

در خصوص نحوه تغذیه هم عموماً به گفته جراح بهتر است از نیمه شب قبل از زمان عمل ، چیزی نخوردید. باز هم در جلسه ویزیت پزشک به طور دقیق تر این مسئله را توضیح می دهد.

به کمک جراحی بینی بسته ، چه ایراداتی را می توان برطرف کرد:

طی پروسه جراحی بینی بسته سبک کم تهاجمی ، جراح متبحر در این حوزه قادر است هم نقص های ظاهری را رفع کند و هم مشکلات ایجاد شده به لحاظ عملکردی را درمان سازد. از جمله ایرادات ظاهری بینی که با روش جراحی مدرن بسته و کم تهاجم حل شدنی هستند عبارتند از:

کج شدن بینی به سبب ضربه

نامتقارن بودن استخوان و سایر بافت های بینی

بزرگ و پهن بودن سوراخ های دماغ

رینوپلاستی بسته می تواند مشکلات فانکشنال بینی که در زیر اشاره شده اند را رفع سازد:

انحراف سپتوم

انسداد و گرفتگی های بینی

وجود توده غیر عادی یا نوعی تومور در بینی

### تفاوت جراحی بینی بسته و باز

دو تکنیک جدید و قدیم عمل جراحی زیبایی بینی ، مشخصا با هم تفاوت هایی را دارند که در ادامه به آن ها می پردازیم. اصلی ترین تفاوت این دو متد در محل ایجاد برش های جراحی است و حتی می توان گفت باقی اختلاف ها از این امر نشات می گیرند. در عمل بینی به روش بسته برش داخل سوراخ ها بینی ایجاد می شود و در روش باز بر روی کلوملا. دوره نقاهت عمل بسته بینی کوتاه تر بوده در حالیکه ریکاوری پس از رینوپلاستی باز مدت بیشتری زمان می برد چرا که ورم و کبودی بیشتری بعد از این تکنیک نمود پیدا می کند.

با توجه به این که برش در جراحی بینی به روش باز وسیع تر می باشد ، تمامی متقاضیان می توانند به این روش جراحی شوند اما در طرف دیگر در عمل بینی بسته ، به خاطر محدود بودن برش ها ، ممکن است برخی از افراد نتوانند تحت این متد عمل شوند ؛ مثل کسانی که می خواهند برای بار دوم جراحی انجام دهند.

توجه ! گاهی گفته می شود در جراحی بینی بسته سبک کم تهاجمی به خاطر محدود بودن برش های جراحی ، امکان این که اصلاحات به طور دقیق و کاملا درست به انجام برسند ، در مقایسه با عمل باز کمتر است. اما باید این مطلب را به یاد داشته باشید که جراحی مدرن بسته یک تکنیک تخصصی و جدید است و هدف آن رفع محدودیت های روش قبلی است. بنابراین شایان ذکر است که چنانچه جراحی بینی بسته از سوی یک جراح متخصص انجام شود ، نه تنها می تواند معایب و نواقص را به طور کامل برطرف سازد ، بلکه میزان رضایت از نتیجه حاصل را نیز بالاتر می برد. بنابراین یکی از اصل ها در پیاده سازی تکنیک های جراحی ، خود پزشک است که بتواند با تجربه و علم خود در زمینه مربوطه چالش های احتمالی را به نحو احسن پشت سر بگذارد.

### پس از جراحی بینی به روش بسته چه مراقبت هایی لازم است ؟

این مورد از سوی جراح مرتبا به شما گوشزد می شود که پس از عمل بینی ، اگر می خواهید نتیجه به همان خوبی باقی بماند ، باید نکات مراقبتی را رعایت کنید. در ادامه به مهم ترین مراقبت های پس از جراحی بینی بسته کم تهاجمی اشاره کرده ایم :

تا زمانی که گچ و پانسمان بر روی بینی قرار گرفته است ، از خیس شدن آن امتناع کنید. در این مدت به منظور تمیز کردن صورت تان می توانید از دستمال مرطوب یا تمیزکننده های پوست که بدون نیاز به آب قابل استفاده هستند ، کمک بگیرید. به مصرف داروها ، در زمان معین شده از سوی جراح اهمیت دهید ؛ زیرا زمانی داروهای مسکن و آنتی بیوتیک ها به خوبی در کاهش درد و ریسک عفونت تاثیر می گذارند که طبق برنامه مصرف شوند.

این را بدانید تا زمانی که بافت ها بینی به بهبودی نسبی نرسیده و ساختار جدید هنوز سازگاری پیدا نکرده است ، بایستی از رفتن به مکان ها پر ازدحام که ریسک برخورد فیزیکی با بینی را بالا می برند ، اجتناب نمایید. هر چند پس از جراحی بینی بسته به سبک کم تهاجمی ، ورم زیادی نمود پیدا نمی کند ، اما برای کمک به کاهش همین میزان از ورم پس از جراحی مدرن بسته راهکارهایی ارائه شده است که عبارتند از:

- قرار دادن کمپرس سرد ، به خصوص در ۲ روز ابتدایی بعد از عمل
- نوشیدن آب کرفس

- خوابیدن به صورت طاقباز و قرار دادن سر بالاتر از تنه
- مصرف نکردن نمک و غذاهای تند و پر از ادویه
- نپرداختن به فعالیت های سنگین و پر فشار
- پیاده روی سبک در طی روز
- قرار نگرفتن در مکان هایی با دما بسیار بالا

### عوارض جراحی مدرن بسته

وقوع عارضه بعد از هر نوع عمل جراحی محتمل و گاهی اجتناب ناپذیر است. حال هر چند که گفته می شود روش بسته یک سبک مدرن و کم تهاجم است ، اما باید بدانید که امکان دارد حتی پس از آن هم عوارضی نمود پیدا کند ؛ منتها در قیاس با سایر متدها ریسک و شدت وقوع پایین تر می باشد. عوارض بعد از جراحی بینی بسته کم تهاجمی ، به دو دسته موقت و طولانی مدت تقسیم می شوند. از جمله عارضه های موقت که به گونه ای طبیعی هم هستند می توان به ورم ، کبودی ، درد و خونریزی خفیف اشاره کرد که با رعایت نکات مراقبتی که پیش تر توضیح داده شده اند ، می توان آن ها را کنترل کرد و سریع تر بهبود بخشید. از جمله عارضه های حادثر که برای بهبودی به مدت بیشتری نیازمند بوده و گاهی ممکن است روند درمانی هم اتخاذ گردد ، عفونت و هماتوم هستند. البته این دو مورد بسیار به ندرت بعد از جراحی مدرن بسته نمود پیدا می کنند.

### چگونه می توان از جراحی بینی بسته به بهترین نتیجه رسید ؟

همان گونه که چند مرتبه در مقاله ذکر شد ، رینوپلاستی بسته که یک جراحی بینی سبک کم تهاجم است ، مدت تخصصی تلقی می شود. با توجه به مزایایی که این روش دارد قطعاً هر متقاضی می خواهد از آن به یک نتیجه فوق العاده دست پیدا کند. کسب یک نتیجه عالی از عمل بینی به روش بسته در گرو چند فاکتور مهم است که در ادامه آن ها را متذکر می شویم:

انتخاب جراح : اصلی ترین نقش در روند جراحی بینی بسته را جراح بر عهده دارد. بنابراین متقاضیان باید شخصی با تجربه و با مهارت را انتخاب نمایند تا بتوانند از پس پیچیدگی های این روش عمل بینی بر آید.

شرکت در جلسه مشاوره : قبل از عمل هر بیمار با جراح خود جلسه مشاوره ای را داشته و طی آن جوانب مختلفی مورد بررسی قرار میگیرند که در نتیجه آن جراح در خصوص تکنیک مناسب برای عمل تصمیم گیری می نماید.

پیروی از اصول مراقبتی : در زمانی که در حال ریکاوری شدن از عمل هستید ، باید مراقبت هایی را که دکتر پس از جراحی بینی بسته در اختیارتان قرار داده است ، به دقت انجام دهید. نکات مراقبتی باعث سرعت گرفتن دوره نقاهت می شوند. هر شخصی که موارد بالا را به طور کامل و درست به انجام برساند ، مشخصاً به همان نتیجه ای که مد نظرش است ، می رسد.

### راه های انتخاب یک جراح بینی خوب برای عمل بینی به روش بسته:

امروزه با توجه به گستردگی اینترنت در اکثر نقاط ، پیدا کردن یک جراح متخصص و حاذق ، امر نسبتاً آسان تری شده است. بدین صورت که میتوان با سرچ کردن نام پزشک مورد نظر به سایت و دیگر صفحات کاری ایشان دسترسی پیدا کند و نسبت به مواردی از قبیل نمونه کارهای ایشان و میزان رضایت مراجعه کنندگان را از انجام جراحی بینی بسته نزد وی ، آگاهی نسبی پیدا کند.

از دیگر راه هایی که شما را به یک جراح بینی خوب می رساند ، پرس و جو کردن از افرادی است که عمل بینی موفق داشته اند. بنابراین می توانید از آنان نام جراح را بپرسید و به او مراجعه کنید. روش دیگر ملاقات حضوری است. بدین صورت شما به مطب جراح مد نظر خود برای انجام جراحی بینی بسته مراجعه می کنید و با ایشان گفتگویی در خصوص عمل به انجام می رسانید. دیدار به صورت حضوری از مزیت هایی برخوردار است:

۱. با نحوه رفتار پزشک با بیماران آشنا می شوید. از صحبت های پزشک می توانید تا حدودی به میزان تجربه و تبحر و تخصص او پی ببرید.
۲. قادر خواهید بود برخی از بیماران قبلی ایشان را که در همان زمان در مطب حضور پیدا کرده اند ، ببینید و حتی گفتگویی با آنان داشته باشید.

### پرسش و پاسخ های متداول جراحی بینی بسته

بیماران به هنگام مراجعه به مطب دکتر ، بعد از این که از سوی ایشان در خصوص نحوه انجام عمل توضیحاتی ارائه شد ، سوالاتی در ذهن شان شکل می گیرند که آن ها را با پزشک خود مطرح می کنند. در ادامه از جمله پر تکرارترین پرسش ها همراه با پاسخ مربوطه را در اختیار شما قرار دادیم.

#### آیا تکنیک بسته از باز بهتر است ؟

با توجه به این که طی این روند برش جراحی درون بینی ایجاد می شود ، در نهایت هر گونه جای بخیه و زخم از دید پنهان باقی می ماند. این مشخصه می تواند تکنیک رینوپلاستی بسته را به عنوان متد برتر مبدل سازد. اما باید دقت داشته باشید که تمامی انواع بینی نمی توانند تحت این فرایند عمل شوند. بنابراین پزشک با توجه به مشکلات هر فرد که باید طی جراحی بینی برطرف گردند ، بهترین روش را برای او بر می گزیند.

#### مدت زمان جراحی بینی بسته چقدر است ؟

با توجه به نحوه انجام عمل بینی بسته ، مدت زمان پروسه جراحی ، به طور میانگین حدود یک الی دو ساعت در نظر گرفته شده است.

#### برای انجام جراحی مدرن بسته ، بینی شکسته می شود ؟

برخی از افراد نگران این هستند که طی عمل ، جراح برای اعمال اصلاحات مجبور به شکستن استخوان بینی شود. اما روش بسته ، به خصوص اگر همراه با پرزرویشن رینوپلاستی به انجام برسد ، جراح نه تنها استخوان بینی را نمی شکند ، بلکه سعی دارد با اعمال کمترین آسیب ها به بافت ، جراحی را به پایان برساند.

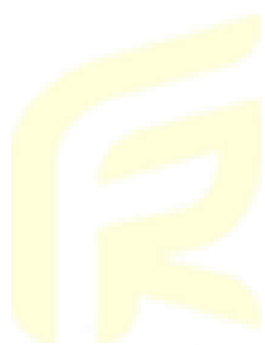
#### چه زمانی پس از رینوپلاستی بسته باید بخیه ها را بکشیم ؟

عموما امروزه ، جراحان برای بستن برش ها و شکاف های ایجاد شده ، از نخ بخیه جذبی استفاده می کنند. به همین سبب پس از عمل لزومی به کشیدن بخیه ها نیست ؛ چرا که پس از مدتی ، خود به خود جذب می شوند.

#### هزینه جراحی بینی بسته کم تهاجمی چقدر است ؟

در خصوص هزینه که از نظر بیماران یکی از مهم ترین موارد عمل است ، پزشک در پاسخ اعلام می دارد که فاکتورهای مختلفی در تعیین این مسئله دخالت دارند. مواردی مثل پیچیدگی جراحی ، تکنیک های مورد استفاده حین عمل ( مثل :

استفاده از گرافت)، میزان تخصص جراح، دستمزد جراح بینی و تیم همراه ایشان، محل انجام عمل (کلینیک یا بیمارستان) و البته صورتحساب مرکز درمانی، در کنار همدیگر هزینه نهایی عمل بینی بسته را معین می سازند.



*Dr. Farzan*

*Rezaei*

Facial Plastic Surgeon | Otolaryngologist